



Kursplan

OSTERN

Karfreitag

09:15 - 10:45 Uhr	Body Cross XL	Manu
16:00 - 17:00 Uhr	Movement & Mobility	Felix
17:00 - 18:00 Uhr	Antara	Jana
18:00 - 19:15 Uhr	Yin Yoga	Jana
19:15 - 20:15 Uhr	Zumba	Gaby

Ostermontag

10:00 - 11:30 Uhr	Yin & Yang Yoga	Sylvia
11:30 - 12:30 Uhr	Antara	Sylvia
18:00 - 19:00 Uhr	Core	Ilze
19:00 - 20:15 Uhr	LesMills Bodypump Releaseparty 136	Janne & Ilze

Das FiZ-Team wünscht Euch
schöne Ostertage!

