

PREISE EINZELKARTEN

Unsere Einzelkarten gelten jeweils für einen einmaligen Zutritt zum FiZ. Mit Verlassen des Studios erlischt auch die Zutrittsberechtigung. Die Karten sind nicht übertragbar.

LEISTUNG	EINZELKARTE	ZEHNERKARTE
Fitnessstraining + Saunabesuch	10 €	80 €
Kursteilnahme + Saunabesuch	10 €	80 €
Kombi = Fitness + Kurse + Saunabesuch	14 €	100 €



PREISLISTE



ANSPRECHPARTNER FiZ

Telefon: 0431 - 530 212 10
E-Mail: service@vfg-kiel.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 07:00 bis 22:00 Uhr
Samstag - Sonntag 09:00 bis 21:00 Uhr



ANMELDUNG (PERSÖNLICH IM FiZ)

Montag - Freitag: 09:45 bis 13:00
15:45 bis 19:30
Samstag - Sonntag: geschlossen



KONTAKT

VFG Kiel e.V.
Mitgliederverwaltung
Olshausenstraße 71 | 24118 Kiel
www.fiz-kiel.de | Instagram: [fiz_kiel](#)



**DEIN MODERNES FITNESSSTUDIO
IN DER NÄHE DER UNI**

PREISE STANDARD

Bei uns ist jeder willkommen. Wenn Du älter bist als 16 Jahre* kannst Du bei uns Mitglied werden.

LEISTUNG	ABO CLASSIC** - 12 Monate Grundlaufzeit	ABO FLEX** - monatlich kündbar	PAKET 3 MONATE - (Vorauszahlung)	PAKET 6 MONATE - (Vorauszahlung)
Fitness	36 €	46 €	129 €	229 €
Kurse	32 €	40 €	99 €	189 €
Kombi = Fitness + Kurse	42 €	52 €	149 €	259 €

PREISE SENIOREN

Senioren ab 66 Jahren können bei uns zu vergünstigten Konditionen trainieren.

LEISTUNG	ABO CLASSIC** - 12 Monate Grundlaufzeit	ABO FLEX** - monatlich kündbar	PAKET 3 MONATE - (Vorauszahlung)	PAKET 6 MONATE - (Vorauszahlung)
Fitness	27 €	36 €	99 €	179 €
Kurse	24 €	33 €	89 €	169 €
Kombi = Fitness + Kurse	30 €	39 €	109 €	199 €

* Für 16 bis 18 Jährige wird ein Extratraining vorausgesetzt. ** Erläuterungen zu den Abo-Verträgen. Die im FiZ angebotenen Abo-Verträge (Tarife) laufen grundsätzlich unbefristet. Das Abo-Classic hat eine Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten. Das Abo-Flex hat eine Mindestvertragslaufzeit von einem Monat. Beide Abo-Modelle verlängern sich nach Ablauf der Mindestvertragslaufzeit automatisch um einen weiteren Monat. Für die Beendigung des Abos muss die Kündigung mindestens einen Monat vor dem gewünschten Ablaufdatum eingereicht werden (Kündigungsfrist).

PREISE STUDENTEN***

Als das Fitness Studio am Campus der CAU bieten wir Studierenden supergünstige Einstiegspreise.

LEISTUNG	ABO CLASSIC** - 12 Monate Grundlaufzeit	ABO FLEX** - monatlich kündbar	PAKET 3 MONATE - (Vorauszahlung)	PAKET 6 MONATE - (Vorauszahlung)
Fitness	24 €	32 €	88 €	159 €
Kurse	21 €	29 €	79 €	149 €
Kombi = Fitness + Kurse	28 €	36 €	99 €	169 €

KURSE

Im FiZ bieten wir Dir eine große Auswahl an Kursen an, aus denen Du frei wählen kannst. Die Kurse werden von speziell ausgebildeten Übungsleiterinnen gehalten, die ihre Kurse individuell gestalten.

Folgende Kurse werden regelmäßig jede Woche durchgeführt:

- Yoga/Pilates/Antara
- Zumba/Dance
- Powerworkout
- Step/Intervall
- Rückenfit

Zusätzlich bieten wir regelmäßig Specials an, die den regulären Kursplan ergänzen und ebenfalls im Abo und Paket enthalten sind. Ausgewählte Spezialkurse (u.a. Jugendtraining) werden zu einer günstigen Einmalpauschale angeboten.

*** Die Studentenpreise gelten auch für Schüler, Azubis, FSJ, BFD, Menschen mit schwerer Behinderung und Bezieher von Grundsicherung (Bürgergeld). Unsere günstigen Preise für Studierende, Schüler und Auszubildende könnt Ihr (in Verbindung mit dem entsprechenden Nachweis) bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres nutzen.