



# Sonderkursplan

## Tag der Arbeit 01.05.2024

Öffnungszeiten 09:00 - 21:00 Uhr

Uhrzeit	Kursformat	Kursleitung
09:00 – 10:00 Uhr	Wake-Up Yoga	Momo
15:00 – 16:00 Uhr	Workout	Roman
16:00 – 17:00 Uhr	Langhantel	Roman
17:00 – 18:00 Uhr	Dancit	Rebecca
19:00 – 20:00 Uhr	Intervall	Julia K.
20:00 – 21:00 Uhr	Zumba	Sünje

## Himmelfahrt 09.05.2024

Öffnungszeiten 09:00 - 21:00 Uhr



Uhrzeit	Kursformat	Kursleitung
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga	Kerrin
16:00 – 17:00 Uhr	Pilates	Julia Q.
17:00 – 18:00 Uhr	Workout	Rebecca
18:00 – 19:00 Uhr	Langhantel	Swantje
19:00 – 20:00 Uhr	Workout	Swantje

Wir freuen uns auf Euch!