

Fachärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung

- zur Teilnahme am Jugendtraining (für 16-18-Jährige)
- zur Teilnahme am Fitness-/Aerobicsport (für 16-18-Jährige)

Der / Die Sportler /in

geboren am _____

wohnhaft _____

hat besondere Einschränkungen in Körperstrukturen, bei bestimmten Bewegungen etc.

Ich habe auf besondere Gefahren bei der Ausübung des Fitnesssports bei Minderjährigen hingewiesen.

Insbesondere darauf, dass der Sportler/ die Sportlerin **in Eigenverantwortung** unbedingt auf Überlastung und schädigenden Einfluss auf die Herz- Kreislauf- und Bewegungsorgane **zu achten hat**.

Der/Die Sportler/in ist für mich uneingeschränkt sporttauglich.

Im Falle eines Unfalles oder einer Verschlimmerung einer Erkrankung **haftet der/die Sportler/in selbst**. Er/Sie stellt hiermit den bestätigenden Arzt von jeglichen Haftungsansprüchen frei!

Diese Bestätigung gilt über eine **Laufzeit von 12 Monaten**. Bei Ablauf ist sie nach Durchführung von entsprechenden Untersuchungen neu zu erstellen.

Kiel, den _____

(Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

(Unterschrift des Facharztes)
Orthopäde / Chirurg / Kardiologe